

## Kostpolitik for Børnehuset Nøddehegnet

### Morgenmad:

Børn der ankommer mellem kl. 6.30 og 7.15 tilbydes morgenmad. Et tilbud bestående af: havregryn, cornflakes og evt. havregrød. Hertil minimælk og letmælk.

### Formiddagsfrugt:

På vuggestuen er der et lille mellem måltid ca. kl. 9. Børnenes medbringer frugt i lille plastbeholder, evt. udskåret efter behov. Hertil tilbyder børnehuset letmælk. Er der børn på de på øvrige stuer der bliver sultne, sætter de sig ved et bord, og tager en mad fra madpakken.

### Frokost:

Børnene medbringer madpakke. Vuggestuebørnene evt. pulver til grød/flaske. Vi opfordre til at man som forældre ikke giver sit barn noget med i madpakken, som man kunne forestille sig, at ens eget barn kunne blive misundelig over. Her tænkes på slik, kager o.lign. Hvis barnet medtager dette, opfordres der til, at det begrænses og kun forekommer i forbindelse med uddeling ved fødselsdage eller andre anledninger. Til madpakken serveres vand.

### Frugt/mellemmåltid:

Børnene medbringer frugt og eller mellemmåltid. Til vuggestuebørnene skal det være udskåret i beholder. Til dette serveres skummemælk og minimælk til børnehavebørnene. På vuggestuegruppen serveres letmælk.

### Efter kl. 16.30:

Børnene samles i fællesrummet til fælles hygge med en kop vand og en tvebakke.

### Traditioner:

I forbindelse med jul og andre festligheder er der traditioner som indbefatter uddeling af slik (chokolade) i mindre mængder.

### Maddage:

Der afholdes julefrokost og lejlighedsvis maddage for alle stuer. Her bestræber vi på indkøb af årstidens frugt og grønt.

Derudover bestræber vi på at vælge udfra et lavt indhold af raffineret sukker, kunstigt sødemiddel og unaturlige farvestoffer.

### Allergi og kultur:

I tilberedning og indkøb tages hensyn til evt. læge dokumenteret allergi samt kultur/religion bestemte hensyn.

