

## Sundhedsstyrelsens vejledning om de mest almindelige smitsomme børnesygdomme

	Information om sygdommen og symptomer	Smitte	Hvornår må barnet komme i institution eller dagpleje?
<b>Børneorm</b>	Er små orme, der lever i tarmen. Kan overleve i sengetøj og i støv. Ormene giver kløe ved endetarmsåbningen.	Smitter fra 2 uger efter barnet selv er smittet, og indtil behandlingen er begyndt.	Ingen begrænsninger
<b>Børnesår</b>	Er meget smitsomme sår, der skyldes bakterier. Sårene kan sidde overalt, men er hyppigst omkring næse og mund.	Smitter fra sårene begynder at væske, til de er tørret ind, og skorperne er faldet af.	Når sårene er tørre, og sårskorperne er faldet af. Skolebørn må møde før, hvis sårene er tildækket med forbinding, og sårene ikke er meget udbredte.
<b>Diarre og opkastning</b>	Kan skyldes infektioner med virus, bakterier eller parasitter. Ofte har barnet også meget ondt i maven, ligesom det kan have feber.	Smitter så snart barnet får diarre eller opkastninger, da smitte overføres med afføring eller opkast via hænder eller genstande.	Når barnet er rask, uden opkastninger eller diarre i 24 timer. Ved visse diarresygdomme og ophobning af tilfælde kan der gælde særlige skærpede regler. Spørg lægen eller sundhedsplejersken, hvis du er i tvivl.
<b>Halsbetændelse – bakteriel</b>	Skyldes ofte streptokok-bakterier, og kan give feber, synkesmerter, belægninger på mandlerne og hævede lymfekirtler på siden af halsen. Kan behandles med antibiotika. Barnet har det dårligere ved virus-betinget halsbetændelse (se under forkølelse)	Smitter fra barnet selv er smittet og til 2 døgn efter behandlingen er startet. Vask hænder ofte og grundigt for at nedsætte smitterisikoen.	2 dage efter, at behandling med antibiotika er startet, men kun hvis der ikke er tegn på sygdom. Barnet skal være frisk nok til at deltage i aktiviteterne uden at kræve særlig omsorg.
<b>Forkølelse og ondt i halsen</b>	Kan skyldes mange forskellige virus. Især små børn er meget ofte forkølede. Der er ingen behandling.	Smitter fra døgnet før, barnet bliver forkølet, og ca. en uge frem. Vask hænder ofte og grundigt for at nedsætte smitterisikoen.	Når barnet er feberfrit, og der ikke er tegn på sygdom. Barnet skal være frisk nok til at deltage i aktiviteterne uden at kræve særlig omsorg.
<b>Hånd, fod og mundsygdom</b>	Skyldes virus og kan give udslæt på hud og slimhinder, specielt i munden og på hænder og fødder. Barnet kan være utilpas og have ked feber. Der er ingen behandling.	Smitter fra sygdommen bryder ud og til den er på retur.	Når barnet er rask, og frisk nok til at deltage i aktiviteterne uden at kræve særlig omsorg.
<b>Influenza</b>	Skyldes virus, og kan vise sig med høj feber, hovedpine, muskelsmerter og træthed. Ofte er der også snue og halssmerter.	Smitter fra dagen før udbrud til 3-4 dage efter. Smitte overføres via snot og spyt. Vask hænder ofte og grundigt for at nedsætte smitterisikoen.	Når barnet er feberfrit, og der ikke er tegn på sygdom. Barnet skal være frisk nok til at deltage i aktiviteterne uden at kræve særlig omsorg.
<b>Skoldkopper</b>	Skyldes virus og viser sig som hududslæt med små blærer, der efterhånden tørrer ud og danner sårskorper. Barnet kan være utilpas og have let feber.	Smitter fra 7 dage efter udsættelse eller 3 dage før udslættet bryder ud – dvs. før man ved at barnet er smittet – og til ca. 5 dage efter udslættet er brudt ud.	Når alle sårskorperne er tørret ind, og der ikke er flere blærer.
<b>Tredagesfeber</b>	Skyldes virus og er meget almindelig hos børn under 3 år. Viser sig ved pludselig feber på ca. 39° i ca. 3 dage, og derefter udslæt, som starter på kroppen og kan brede sig til hoved og hals. Barnet er som regel ret påvirket.	Smitte overføres med spyt via hænder eller genstande.  Man ved ikke, hvornår smitterisikoen er størst.	Når barnet er rask og uden tegn på sygdom.
<b>Øjenbetændelse</b>	Findes i både mild og svær form. Børn med mild øjenbetændelse, skal ikke behandles og må gerne komme i institution.  Svær øjenbetændelse viser sig ved rigelig pus, svien/brænden i øjet, tørhedsfornemmelse, tårflåd, evt. lys-skyhed samt rødme og hævelse af det hvide i øjet og det indvendige af øjenlåget. Skyldes bakterier eller virus og kræver lægebehandling.	Svær øjenbetændelse smitter fra symptomer opstår.	Når barnet med svær øjenbetændelse må komme i institution/dagpleje, når barnet har været i behandling i mindst 2 døgn, og der ikke længere er pusflåd, lysskyhed eller påvirket almentilstand.